

Priorytet IV. Promujemy zdrowy styl życia i wzmacniamy zdrowie psychiczne uczniów

ETAP: 1-3

r. szk. 2022/2023

Lp.	Zadanie wychowawczo-profilaktyczne Tytuł	Forma, metoda działań wychowawczo-profilaktycznych	Adresaci działań uczniowie rodzice, n-le U R N	klasy	Osoby odpowiedzialne	Osoby/ podmioty wspierające	TERMIN realizacji zadania PLANOWANY FAKTYCZNY - zgodnie z dokumentacją	A. Sposoby dokumentowania		Faktyczna liczba uczestników (wpisać po zrealizowaniu)		
								B. Uwagi o realizacji i wnioski na kolejny r.szk.	Ocena stopnia realizacji – skala 1 - 5	U	R	N
1	2	3	4	5	6	7	8	9		10		
1	Zdrowo i wesoło	Zabawy i konkurencje sportowe	U	1-3	M. Purcelewska M. Rogaszewska E. Tokarska		16.11	Zdjęcia, wpisy w dziennikach				
2	„Rozwijamy się przez sztukę”	Zajęcia z elementami arteterapii i bajkoterapii – zaj. dodatkowe	U	2A	L. Furmańska		Rok szkolny 2022/23	Wpisy w dzienniku				
3	Indywidualne konsultacje psychologiczne	Spotkania, konsultacje	U	1-3	N. Murzyn M.Gutkowska-Kowalska	Revital Medic	r.szk.2022/23	Harmonogramy spotkań				
4	Warsztaty psychoedukacyjne	Grupowe, warsztaty, elementy bajkoterapii	U	1-3	N. Murzyn M.Gutkowska-Kowalska K.Król	Revital Medic	r.szk.2022/23	Harmonogramy spotkań, zapisy w dziennikach klas				
5	„Śniadanie z owocem”	konkurs	U	1-3	K. Milewska	Wychowawcy klas 1-3	Pierwsze półrocze	Karty konkursowe				
6	„Śniadanie z warzywem”	konkurs	U	1-3	E. Kwiatkowska	Wychowawcy klas 1-3	Drugie półrocze	Karty konkursowe				
7	„Śniadanie na trawie”	Wspólne przygotowanie zdrowych posiłków	U	1-3	K. Milewska E. Kwiatkowska	Wychowawcy klas 1-3	Maj 2023	Relacja na stronie szkoły				
8	Rodzinny Turniej Sportowy	Zawody	U	1-3	Nle WF		Maj 2023	Fotorelacja				

9	Światowy Dzień Pierwszej Pomocy	Wystawa	U	1-3	L. Haładyn		Wrzesień 2022	Fotorelacja				
10	Dzień Tornistra	Wystawa	U	1-3	L. Haładyn		Wrzesień 1.10.22	sprawozdanie				
11	Realizacja projektu Umiem pływać. Na koniec projektu zawody pływackie, zajęcia otwarte dla Rodziców	Zajęcia sportowe, pozalekcyjne	U	2-3	L. Haładyn	K-P ZP	Wrzesień-listopad 2022	Fotorelacja				
12	"Program dla szkół" (warzywa, owoce, mleko)	Degustacje	U	1-3	L. Haładyn M. Urbańska	Firma zewnętrzna	Cały rok	sprawozdanie				
13	Sport Klub, WF z AWFem	Zajęcia sportowe, pozalekcyjne	U	1-3	L. Haładyn	AWF Warszawa	9-11.2022	sprawozdanie				
14	Postawa to podstawa (badanie postawy ciała)	Badanie postawy	U	1-3	L. Haładyn	Medicor	9-10.2022	sprawozdanie				
15	SKSy Profilaktyka wad postawy poprzez aktywność sportowo-rekreacyjną	Zajęcia sportowe, pozalekcyjne	U	1-3	L.Haładyn A.Urban	WEiS Toruń	10-12.2022	Wpisy w dziennikach				
16	Zajęcia profilaktyczne „Skąd się biorą produkty eko?”	Warsztaty profilaktyczne, prezentacja, metody plastyczne	U	1-3	K. Król		Maj 2023	Wpis w dzienniku, fotorelacja				
17	Sensoryka dla smyka	Warsztaty plastyczne	U	1-3	M. Winter, A.Ptak-Smutek		Cały rok	Zapis w dzienniku				
18	Zaplątani w sieci	Zajęcia edukacyjne	U	1-3	M. Winter, A.Ptak-Smutek		Cały rok	Zapis w dzienniku				

19	Sport Klub, WF z AWFem	Zajęcia sportowe, pozalekcyjne	U	1-3	M. Rogaszewska	AWF Warszawa	Cały rok	Zapis w dzienniku				
20	“Zdrowo i wesolo”	Zabawy i konkurencje sportowe zawody	U	1-3	M.Rogaszewska M.Purcelewska		16.11.2022r	Wpis w dzienniku, fotorelacja				
21	Lekcja pokazowa baletu i łyżwiarstwa	Prezentacja, zajęcia pokazowe	U R	1-3	E.Domarecka	MKS Le Soleil	27.09.22	fotorelacja				
21	Realizacja programu profilaktycznego “Przyjazny Tornister”	Zajęcia praktyczne i warsztatowe	U	1-3	L Haładyn	M. Rogaszewska	Cały rok	Wpisy do programu profilaktycznego i dziennika				