

JADŁOSPIS DLA PRZEDSZKOLA 03.10.2022 DO 30.09.2022

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
03.10.2022 Poniedziałek	Kakao pieczywo mieszane z masłem twarogiem, rzodkiewka	Żurek z białą kielbasą, makaron z mięsem w sosie pomidorowym, sok	Owoc, wafelek
04.10.2022 Wtorek	Kawa, pieczywo mieszane z masłem, szynką białą, sałata, ogórek świeży	Zupa pomidorowa z makaronem , kotlet schabowy, kapusta kiszona gotowana, herbata miętowa	Jogurt, chrupki kukurydziane
05.10.2022 Środa	Zupa mleczna, herbata pieczywo mieszane z masłem, pasta z szynki, pomidor	Zupa ogórkowa, gulasz w sosie własnym, kasza, buraczki, woda	Twarożek Bakuś, ciasteczka
06.10.2022 Czwartek	Bawarka pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem, ogórek małosolny	Zupa ziemniaczana, pierogi leniwe z masłem i miodem , woda	Rogal z budyniem
07.10.2022 Piątek	Kawa, pieczywo z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem, papryka świeża	Zupa zacierkowa, burgery rybne , surówka cateringowa, ziemniaki, kompot	Bułka maślana
10.10.2022 Poniedziałek	Kakao , pieczywo mieszane z masłem, parówka z ketchupem, ogórek małosolny	Zupa grochowa, kurczak w warzywach, ziemniaki, woda	Jogurt, chrupki kukurydziane
11.10.2022 Wtorek	Bawarka, pieczywo mieszane z masłem, szynką, sałata, rzodkiewka	Rosół z makaronem, udko próżone w sosie własnym, marchewka z groszkiem, woda z cytryną	Rogal z budyniem
12.10.2022 Środa	Kawa pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, sałata, pomidor	Krupnik na podrobach, kotlet nadziewany kapustą w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot	Twarożek Bakuś, wafelek
13.10.2022 Czwartek	Herbata, Zupa mleczna pieczywo mieszane z masłem, pasta z szynki, papryka świeża	Zupa jarzynowa, łazanki z mięsem, kapustą kiszoną gotowaną, sok	Banan, ciasteczka
14.10.2022 Piątek	Herbata owocowa pieczywo mieszane z masłem, szynką konserwową, ogórek świeży	Zupa marchewkowa ze śmietaną, naleśniki z twarogiem, dżemem, woda	Muffinki

Alergeny, które mogą wystąpić w posiłkach: 1. zboża, 2. jaja, 3. ryby, 4. miód, 5. mleko, 6. seler, 7. por